

# THE MUD DAY

## SWISS WINTER EDITION



## PACK COMMANDO OFFRE GROUPE DÈS 10 PERSONNES 02.04.2022 - NENDAZ

Un parcours du combattant de 5 km avec 15 obstacles à franchir et tout ça dans des tonnes de neige ! Tant votre endurance, votre esprit d'équipe et votre force mentale seront mis à rude épreuve !

- ❄ **Cohésion de groupe**
- ❄ **Dépassement de soi**
- ❄ **Solidarité**
- ❄ **Entraide**

Accessible à tous, The Mud Day Swiss Winter Edition permet à chacun de relever son défi, du débutant à l'athlète sans chronométrage. L'essentiel étant de terminer le parcours et de prendre du plaisir à partager ce challenge en groupe.

Au terme de votre course, l'Aftermud vous permettra de vous détendre dans une ambiance fun et décontractée ! Foodtruck, DJ's, bar et animation au programme !

# LE PACK COMMANDO C'EST QUOI ?

## RÉCEPTION

- \* Accès à l'espace « Commando »
- \* Vestiaire & Douche (centre sportif de Nendaz)
- \* Espace pour recevoir votre Team en mode « Commando »
- \* Retrait des dossards par le chef d'équipe

## PROGRAMME

08h30	Accueil à l'espace Commando et petit-déjeuner
09h15	Remise des dossards
09h45	Montée en télécabine - Bagdrop
10h15	15min échauffement personnalisé
10h40	Départ Commando
13h30	Repas à Tracouet
16h00	Dernière descente en télécabine
Dès 16h30	After Mud Party

En raison de la configuration des lieux et des impératifs logistiques, un horaire précis a été mis en place afin que nos participants « Commando » puissent être accueillis et profiter de cet événement dans les meilleures conditions.

## SERVICES

- \* Départ groupé
- \* Petit-déjeuner, repas de midi et boissons
- \* Echauffement personnalisé par des coaches
- \* Photo souvenir de l'équipe
- \* Cadeau The Mud Day Swiss Winter Edition pour chaque participant
- \* 1 pack accompagnateur offert pour 30 packs commandés

## TARIFS

- \* CHF 150.— HT (TVA 2,5%). Tarif par personne, à partir de 10 personnes.